

# TERVEYSTALO SPORT TOIVOTTA KAIKILLE YHTEISTYÖSEUROJEN JÄSENILLE

*hyvää joulua!*



## URHEILIJAN TERVEYSTARKASTUS TERVEYSTALON YHTEISTYÖSEUROJEN JÄSENILLE 148 € (NORM. 174 €)

Terveystalon Urheilijan Terveystarkastus arvioi urheilijan nykytilanteen ja selvittää hänen rakenteellisia riskejään. Tarkastus auttaa ennaltaehkäisemään vammoja ja tehostamaan harjoittelua. Edun saat kertomalla kassalla, että olet terveystalon Sport-yhteistyöseuran jäsen. Etu ei ole voimassa lahjakorttia ostaessa. Etu voimassa toistaiseksi.

LUE LISÄÄ



## NUORI TARVITSEE MONIPUOLISTA TREENIÄ

Tavoitteellinen urheiluharrastus on nuoren keholle haaste. Jääkiekko-seura TPS:ssä junioripelaajien kehittymistä tukevat säännölliset liikkuvuustestit, jotka ohjaavat harjoittelua oikeaan suuntaan.

LUE LISÄÄ



## VINKIT KOVAA TREENAAVAN RAVITSEMUKSEEN

Kun treeni on rasittavaa ja harjoituskertoja on lähes päivittäin, tulosten saavuttamisessa ja jaksamisessa korostuu oikeanlaisen ravitsemuksen merkitys.

LUE LISÄÄ

## MUISTA AJANKOHTAISET OMA TERVEYS –EDUT!

LUE LISÄÄ



**VOIMAT VÄHISSÄ  
–TUTKIMUSPAKETIT  
ALK. 115€**

**3 VAPAAVALINTAISTA  
LABORATORIOTUTKIMUSTA  
YHT.30€ ALENNUKSELLA**

**RINTOJEN  
KUVANTAMISTUTKIMUS  
ETUHINTAAN 185-205€**